

# **Comment répondre aux questions des enfants sur la séparation**

## **Bibliographie des ouvrages disponibles sur le réseau des médiathèques de Saint-Quentin-en-Yvelines, novembre 2006**

### **1. La séparation raconté aux petits (Albums 0 - 6ans)**

#### **Mes deux maisons**

**Masurel, Claire**

Bayard Jeunesse, 2001

Alex a deux maisons : celle où habite son papa, et celle où habite sa maman. Il a deux chambres, deux salles de bain, deux cuisines, et deux fauteuils préférés. Et Alex a surtout beaucoup d'amour à partager avec son papa et avec sa maman. Sur le thème de la garde alternée d'un enfant.

**0 à 3 ans**

Disponible à CANAL

#### **C'est une histoire d'amour**

**Lenain, Thierry**

Albin Michel-Jeunesse, 2004

Un papa raconte à sa fille, sa très belle histoire d'amour, aujourd'hui terminée avec sa maman. Avec sérénité et douceur, il lui fait comprendre combien elle a été désirée et que leur séparation n'a rien changé à l'amour que chacun de ses parents lui porte.

**A partir de 3 ans**

Disponible à JEAN ROUSSELOT

#### **Les parents de Samira se séparent**

**Lamblin, Christian**

Nathan / Vuef, 2001

Pour tenter de comprendre le divorce de ses parents, Samira met en scène une histoire avec ses poupées et invente un scénario sur un roi, une reine et une princesse. En participant à son jeu, les parents de la petite fille cherchent à lui faire accepter cette nouvelle situation.

**A partir de 3 ans**

Disponible à JEAN ROUSSELOT

**Reviens Papa Loup !**

**Eyen, Cécile**

Mijade, 2004

Les parents de Petit Loup ne s'aiment plus et ont décidé de se quitter. Un matin Petit Loup s'aperçoit trop tard que son papa est parti. Il s'enfuit pour le retrouver et rencontre en route un oiseau qui propose de l'aider. Sur la séparation et le divorce des parents.

**A partir de 3 ans**

Disponible à JEAN ROUSSELOT

**J'ai deux maisons**

**Beaucourt, Cécile**

Gautier-Languereau, 2006

Les constatations d'un enfant qui, après le divorce de ses parents, voit qu'il a deux maisons, deux chambres de princesse, double ration de bonbons et des bisous par millions... Le divorce abordé de façon optimiste et positive.

**A partir de 3 ans**

Disponible à ANATOLE FRANCE

**Papa, maman, écoutez-moi !**

**Wabbes, Marie**

Gallimard, 2004

Avant, ses parents étaient toujours joyeux et s'occupaient beaucoup d'elle. Mais aujourd'hui ils se disputent sans arrêt. Un jour, sa mère décide de partir et de l'emmener avec elle. Sur le thème de la séparation, du divorce.

**A partir de 3 ans**

Disponible à JEAN ROUSSELOT

**Tom et le chagrin de Lou**

**Bawin, Marie-Aline**

Mango-Jeunesse, 2004

Tom ne sait pas comment réconforter son ami qui vient d'apprendre que son papa va quitter la maison parce que lui et sa maman ne s'aiment plus. Heureusement Pauline arrive pour expliquer que ses parents sont divorcés et raconter comment se passe sa vie désormais : ce n'est pas si terrible après tout et il y a même beaucoup d'avantages. Un album sur le divorce et la séparation.

**A partir de 3 ans**

Disponible à JEAN ROUSSELOT

## **2. la séparation racontée aux grands (albums et premiers romans 6 – 9 ans)**

### **a. albums**

#### **Lucas et Maria ont deux maisons**

**Le Picard, Clara**

Albin Michel-Jeunesse, 2001

Une famille de la semaine avec Maman, une famille du week-end avec Papa. Maria n'aime pas, Lucas si !

**A partir de 6 ans**

Disponible à SAINT EXUPERY

#### **Une histoire à deux**

**Dubois, Claude K.**

Pastel, 2007

Julie est fâchée contre son père car il a quitté la maison, ce qu'elle ne voulait pas. Elle lui dit alors qu'elle ne veut plus le revoir. Les jours et les semaines passent, chacun pense à l'autre et la tristesse s'installe. Mais un jour, ils se rencontrent dans la rue.

**A partir de 6 ans**

Disponible à JEAN ROUSSELOT

#### **La valise rouge**

**Englebert, Eric**

Grasset jeunesse, 2007

Cette histoire d'un enfant dont les parents se séparent dédramatise la situation du divorce et le fait d'avoir deux maisons qui peut se révéler angoissant pour les petits.

**A partir de 6 ans**

Disponible à CANAL

### **b. premiers romans**

#### **Les deux maisons d'Alex**

**Welgryn, François**

Mango, 2004

**Titre de série : Mademoiselle Prout**

Les parents d'Alex sont séparés. Alex passe une semaine chez son père, une semaine chez sa mère. Une organisation qui commence à lui peser, surtout quand il oublie la cassette des Zarbouks dans la maison de son père. Aidé de sa fidèle amie Lola, il décide de se rendre chez son père par ses propres moyens. Un sujet grave traité avec humour.

**A partir de 6 ans**

Disponible à ANATOLE FRANCE

**Léon a deux maisons**

**Saint-Mars, Dominique de**

Bayard, 1996

Les parents de Léon ont divorcé : alors, il a deux maisons. Il vit avec sa mère, il voit souvent son père. Un jour, son père se remarie. Et ça se complique... Un livre pour trouver les bonnes réponses à des questions difficiles.

**A partir de 6 ans**

Disponible à CANAL

**Les Parents de Zoé divorcent**

**Saint-Mars, Dominique de**

Calligram, 1992

Zoé vient de retrouver Lili et Sarah. Elle est en larmes, son père a quitté la maison le matin même. Zoé ne veut pas que ses parents divorcent.

**A partir de 6 ans**

Disponible à JEAN ROUSSELOT

**Simon a deux maisons**

**Saint-Mars, Dominique de**

Calligram, 2005

Les parents de Simon ont divorcé. Il vit avec sa mère et voit souvent son père. Mais celui-ci se remarie et va avoir un autre enfant. Ne pouvant faire un choix, Simon ne sait plus où aller.

**A partir de 6 ans**

Disponible à 7 MARES

**C'est toujours mieux là-bas**

**Baffert, Sigrid**

La Martinière Jeunesse, 2004

Les parents de Sigrid, une jeune adolescente, sont divorcés. Chacun d'eux a refait sa vie. Elle est partagée entre deux mondes. Le week-end, elle va chez son père, à Lyon. La semaine, elle habite chez sa mère à Grenoble. L'auteure a imaginé ses états d'âme. Sigrid ne remplacerait pour rien au monde ses parents et leur façon différente de vivre.

**A partir de 6 ans**

Disponible à JEAN ROUSSELOT

**Mes parents ne pensent qu'à eux !**

**Corgibet, Véronique**

Milan, 2003

Lou, 9 ans, apprend pendant les fêtes de Noël que ses deux parents, divorcés depuis quelques mois, ont tous les deux décidé de refaire leur vie et que leurs nouveaux compagnons ont tous les deux des enfants.

**A partir de 6 ans**

Disponible à SAINT EXUPERY

**3. la séparation racontée en romans (bons lecteurs et adolescents )**

**C'est la règle**

**Pineau, Gisèle**

Ed. Thierry Magnier, 2002

Aborde les thèmes de la famille recomposée et du racisme. Les parents de Stéphane divorcent. Quelque mois plus tard, sa mère lui présente Denis et Gina sa fille, qui sont antillais. Tout le monde part passer les vacances en Guadeloupe et il s'avère que c'est réussi.

**A partir de 9 ans**

Disponible à JEAN ROUSSELOT

**L'été de mes treize ans**

**Laufer, Danièle**

Bayard Jeunesse, 2002

Après le divorce de ses parents, Charlotte a quitté Casablanca pour Paris avec sa petite soeur et son père. Pendant les grandes vacances elle est de retour au Maroc chez sa mère et part sur la piste d'une photo de sa famille envoyée dans une lettre anonyme.

**A partir de 9 ans**

Disponible à CANAL

**Je ne veux pas qu'on sache**

**Chicheportiche, Josette**

Pocket Jeunesse, 2007

Théo a 11 ans, bientôt 12, un meilleur ami, une petite soeur, des parents plutôt sympas, des grands-parents gâteaux, bref, une vie tranquille. Jusqu'au jour où son père lui annonce qu'il s'en va, qu'il a demandé le divorce. Il y a d'abord la stupeur, puis la rancœur, puis le chagrin, puis le doute, les doutes... Théo va découvrir le secret : son père est parti vivre avec un homme.

**A partir de 9 ans**

Disponible à BIBLIOBUS

**Le journal de Clara****Peskine, Brigitte**

Hachette Jeunesse, 2004

Il y a quelques mois, les parents de Clara divorçaient. Aujourd'hui, elle relit son journal intime, et tout lui revient en mémoire : le départ brutal de son père, sa mère qui soudain n'est plus la même...

**A partir de 9 ans**

Disponible à ANATOLE FRANCE

**Magie noire****Bradman, Tony**

Milan jeunesse, 2006

Megan vit seule avec sa maman depuis que son papa a rencontré une autre femme. Cela, Megan ne le supporte pas. Lorsque sa mère lui apprend qu'elles doivent quitter la grande maison familiale, elle décide d'agir. Ayant entendu parler de vaudou à l'école, elle défoule son agressivité en plantant des aiguilles dans une vieille poupée à l'effigie de son père. Le problème, c'est que ça marche.

**A partir de 9 ans**

Disponible à JEAN ROUSSELOT

**Un poisson nommé Jean-Paul****Smadja, Brigitte**

Ecole des loisirs, 2001

Julien voudrait partir de sa famille à cause du divorce de ces parents. Après la mort de son poisson rouge, il se sent triste et va raconter ses malheurs à Fatou, une petite camarade de classe qui souffre de sa différence de couleur.

**A partir de 9 ans**

Disponible à JEAN ROUSSELOT

**Athènes, autrefois puissante****Vermot, Marie-Sophie**

Ecole des loisirs, 2004

Le jour où elle a appris que ses parents décidaient de divorcer, Danaë a vu tous ses repères s'écrouler et est entrée dans une colère folle. Envoyée en convalescence chez ses grands-parents dans le Sud, elle devient élève d'un lycée qui accueille les adolescents en souffrance. Sa rencontre avec Florence, une calligraphe à la sérénité contagieuse, lui apprend qu'il y a une vie après les blessures.

**Adolescents**

Disponible à CANAL

### **Ce jeudi d'octobre**

**Winberg, Anna-Greta**

U.G.E., 1981

Les parents de Madde, qui a à peine 14 ans, se séparent. Sur le coup, elle étouffe sa colère et son indignation. Il lui faudra du temps et la découverte de l'amour pour commencer à comprendre...

**Adolescents**

Disponible à ANATOLE FRANCE

### **La fille qui ne digérait pas le divorce de ses parents**

**Willer, Ellen**

Ecole des loisirs, 2007

Louise est très triste depuis que ses parents lui ont annoncé leur divorce. Son père s'installe avec une autre femme et sa mère se met à fréquenter Nicolas, un homme plus jeune et frère d'une de ses amies. Louise a envie de pleurer ou de vomir tout le temps car elle se sent trahie par tout le monde jusqu'au jour où un homme s'intéresse à elle.

**Adolescents**

Disponible à BIBLIOBUS

## **4. La séparation expliqué aux enfants (documentaires pour la jeunesse)**

### **Le petit livre pour mieux vivre le divorce**

**Guibert, Françoise de**

Bayard Jeunesse, 2006

Pour répondre aux 2,5 millions d'enfants touchés par le divorce en France, ce guide tente d'apaiser doutes et angoisses provoqués par la séparation. En trois parties et vingt-deux histoires, de l'annonce de la séparation à la séparation elle-même, et lors de l'entrée dans une famille recomposée.

**A partir de 6 ans**

Disponible à JEAN ROUSSELOT

### **Comment survivre quand les parents se séparent ?**

**Clerget, Stéphane**

Albin Michel-Jeunesse, 2004

Les auteurs lèvent le voile sur les inquiétudes des enfants, énoncent pour eux les questions les plus difficiles à formuler et y répondent simplement, de façon rassurante pour leur permettre d'envisager cette nouvelle vie sous un jour meilleur. Des pages libres à la fin de l'ouvrage permettent à l'enfant d'y écrire ses notes.

**A partir de 9 ans**

Disponible à BIBLIOBUS

### **Parents séparés : et moi alors ?**

**Guibert, Françoise de**

Milan, 2006

Aborde en 5 chapitres les différentes étapes d'une séparation, puis de la recomposition d'une famille, en tenant compte des situations existantes dans leur diversité. L'auteur insiste sur les solutions à mettre en oeuvre pour que tout se passe pour le mieux et sur la déculpabilisation de l'enfant.

**A partir de 9 ans**

Disponible à JEAN ROUSSELOT

### **Mon père me manque**

**Mamane, Betty**

La Martinière Jeunesse, 2005

Les auteurs analysent le sentiment de l'adolescent qui se voit privé de son père après le divorce de ses parents. Pour mettre des mots sur un malaise quotidien et retrouver le chemin d'une communication plus facile avec le père.

**A partir de 9 ans**

Disponible à JEAN ROUSSELOT

### **La vie avec un seul parent**

**Auderset, Marie-José**

La Martinière Jeunesse, 2003

Aborde la vie dans une famille monoparentale à travers des exemples de situations vécues par des adolescents. Propose des conseils pour affronter la séparation, le divorce, la mort d'un parent ou le fait de ne pas connaître un de ses parents, pour construire une vie de famille au quotidien, mieux comprendre les relations entre frères et soeurs et celles avec le parent absent.

**Adolescents**

Disponible à CANAL

## **5. pour les parents**

### **Le divorce expliqué à nos enfants**

**Lucas, Patricia**

Seuil, 2003

Parents de cinq enfants issus de mariages différents, les auteurs répondent aux questions que les enfants se posent lors de la séparation de leurs parents : amour, famille recomposée, entente, maison, etc.

Disponible à JEAN ROUSSELOT

### **Les enfants dans le divorce : comment réagir en tant que parent ?**

**Zonabend, Agnès**

Studyparents, 2006

Analyse des conséquences psychologiques du divorce, avec des conseils aux parents pour traverser au mieux cette épreuve de transition. Explique comment l'annoncer à ses enfants, comment les préserver des disputes conjugales et comment repérer les comportements à risques que l'enfant peut adopter. Met également l'accent sur l'après-divorce pour rester présent en tant que père et mère.

Disponible à 7 MARES

### **Les enfants du divorce : psychologie de la séparation parentale**

**Poussin, Gérard**

Dunod, 1997

Les auteurs rendent compte du vécu intérieur complexe de ces enfants et détaillent les aides qu'il est possible de mettre en oeuvre pour maintenir le lien parental et atténuer les effets d'un divorce.

Disponible à CANAL

### **Réussir la garde alternée profiter des atouts, éviter les pièges**

**Poussin Gérard**

Albin Michel, 2004

Décrit les atouts et les écueils de la garde alternée aujourd'hui en répondant à de nombreuses questions. Aide les parents à tester leurs motivations, à prendre en compte les contraintes et à s'organiser concrètement pour trouver un équilibre de vie satisfaisant à la fois pour l'enfant et pour ses parents.

Disponible à JEAN ROUSSELOT

### **Deux maisons pour grandir ? se séparer quand on a des enfants**

**Cadolle, Sylvie**

Marabout, 2004

Permet de remédier à des situations rencontrées par les enfants, notamment : la vie pendant et après la séparation, rester proche d'eux quand on ne partage plus le quotidien, le rôle de la médiation familiale ou d'une psychothérapie. Répond à de nombreuses questions délicates afin d'éclairer et d'accompagner chacun des parents.

Disponible à ANATOLE FRANCE

### **Les parents se séparent : pour mieux vivre la crise et aider son enfant**

**Cloutier, Richard**

Ed. de l'Hôpital Sainte Justine, 2001

S'adresse à la famille vivant les difficultés d'une séparation. A travers l'expérience de cette période difficile, le défi de chaque parent consiste à trouver une nouvelle forme à la famille, une forme qui soit différente de l'ancienne et qui puisse permettre de continuer à être parent à part entière.

Disponible à CANAL